

Утверждаю

Директор школы

Макковцева Е.К.

«30»



План работы поста «Здоровье+»

МБОУ Бахтайской СОШ на 2024-2025 учебный год.

Согласно положению об общественном наркологическом посте, деятельность наркопоста заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

Направления деятельности наркопоста:

- профилактика и предупреждение распространения в школе случаев курения, употребления алкоголя и наркотиков
- пропаганда здорового образа жизни
- повышение знаний путем проведения лекций и семинаров, встреч со специалистами.

Цели и задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
3. Повышение значимости здорового образа жизни;
4. Формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения табакокурению, алкоголю, наркотикам;
5. Предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
6. Ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути.

Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних. Профилактическая беседа с обучающимися	В течение года По плану	Зам. по ВР
День здоровья (Школьный осенний кросс)	Сентябрь	Зам. По ВР Учитель физ-ры
«Как учить детей беречь здоровье. Режим дня»	Сентябрь	Кл. руководители
Час общения «Наркотики. Закон. Ответственность»	Октябрь	Соц. педагог
Социально-психологическое тестирование	По графику	Педагог психолог

Профилактическая беседа «Наше здоровье в наших руках» (Международный день отказа от курения – 21 ноября)	Ноябрь	Соц. педагог
Тематические классные часы: «Я выбираю жизнь» «Вредные привычки» «Не сломай свою судьбу» «Преимущества здорового образа жизни»	В течение года	Кл. руководители
Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности	Март	Наркопост
Проведение классных часов, посвященных Всемирному Дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Соц. педагог
Показ Видеороликов и презентаций «Искусство быть здоровым»	Февраль	Кл. руководители
Конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров ...»	Март	Наркопост
Использование возможностей сайта ФСКН при проведении Интернет-уроков	В течение года	
Проведение Всероссийского Дня здоровья	Апрель	Учитель физкультуры
Классные родительские собрания на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек».	В течение года	Зам. по ВР
Участие учащихся школы в районных акциях «Молодежь за ЗОЖ», спортивных мероприятиях, в антинаркотической акции «За здоровье и безопасность наших детей».	В течение года	Зам. по ВР
Спортивное мероприятие «А ну-ка, парни».	Октябрь	Учитель ОБЖ