

***Исследовательский
проект на тему:
«Профилактика
вредных привычек
среди подростков»***

Выполнил: Нисовский Евгений

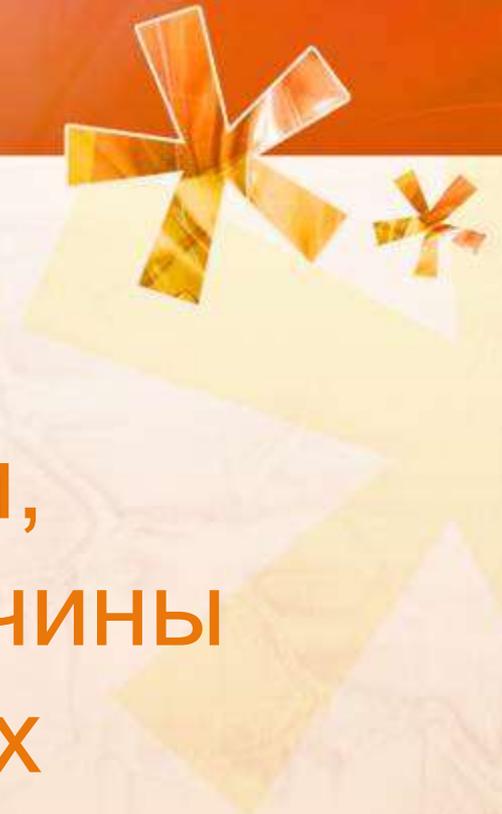
Руководитель: Николаева Л.Т.

с.Бахтай 2022 г.

*Подростковый возраст
считается самым
сложным периодом жизни,
с психологической и
эмоциональной точек
зрения.*

Цель:

- Выявить школьников с вредными привычками, проанализировать причины возникновения вредных привычек в подростковом возрасте.



Задачи:

- изучить литературу по данной теме;
- ознакомиться с видами профилактических мероприятий, проводимых в школе;
- провести анкетирование среди школьников.
- поиск информации в сети Интернет



Алкоголизм

— разновидность зависимости, характеризующаяся болезненным пристрастием к употреблению алкогольных напитков и поражением внутренних органов в случае хронического злоупотребления спиртным.

В большинстве случаев при алкоголизме происходит деградация человека как личности;
потеря своего внутреннего "Я".



Алкогольное поражение внутренних органов

- ▶ *алкогольный гастрит,*
- ▶ *алкогольный панкреатит,*
- ▶ *алкогольный гепатит,*
- ▶ *алкогольная нефропатия,*
- ▶ *нарушения иммунной системы*



Курение



Курение - одна из вреднейших привычек



По данным ВОЗ в мире от заболеваний, связанных с курением, каждые 6 секунд умирает 1 человек, за год – 5 млн. жителей планеты. Если эта пагубная привычка сохранится, то в XXI веке от болезней, связанных с табакокурением, может умереть 1 млрд. жителей планеты.

Курение и его влияние

Курение и его влияние

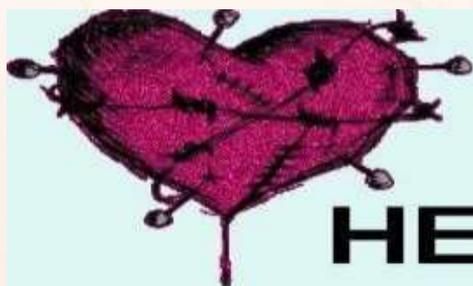
Курение табака (никотинизм) – вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака. Это – одна из форм токсикомании. Табак родом из Америки. 12 октября 1492года Христо-фор Колумб причалил к неизвестному острову, жители которого поднесли гостям сушёные на солнце листья, свёрнутые в трубочку.



Вывод:

- подрастающая молодежь это будущее нации. Они передадут свой генотип следующему поколению. Поэтому в обществе борьба за здоровую нацию должна идти по всем направлениям. Никто не должен остаться в стороне.*





НЕТ

- наркотики
- алкоголь
- сигареты



Умей сказать

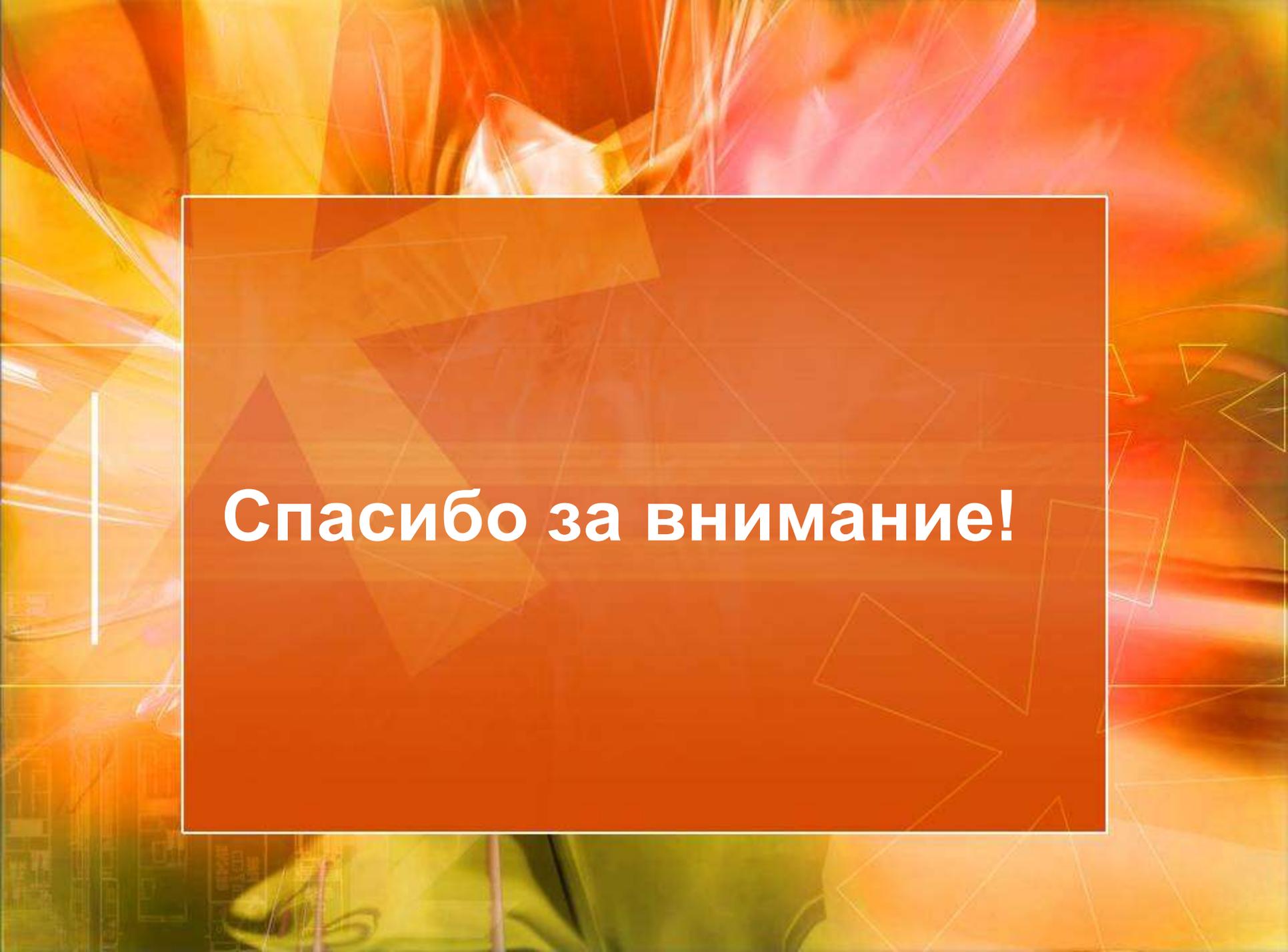
ДА

- физические упражнения
- правильное питание
- личная гигиена
- хорошее настроение



Правильное питание

Хорошее настроение



Спасибо за внимание!